



# UPM UN PUNTO MACROBIOTICO

**GIOVEDI' 20 MARZO 2014 DALLE ORE 19,30**

**CENA CON BUFFET ORE - 19,30**

**A SEGUIRE ORE - 21,15**

**CONFERENZA/PRESENTAZIONE DEL LIBRO**

**di Carla Guidi - "Operazione balena - Unternehmen Walfisch"**

**Terza edizione Edilazio 2013**

**Presenta, insieme all'autrice, l'Assessore del VII Municipio Massimo DeSimoni  
Proiezione del servizio fotografico di Valter Sambucini sul Quadraro e dintorni**



**Carla Guidi, giornalista, si occupa da anni di memoria storica ed ambientalismo. Sul suo sito si possono trovare molte delle sue attività letterarie ed un archivio degli articoli e delle pubblicazioni - [www.carlaguidi-oikoslogos.it](http://www.carlaguidi-oikoslogos.it)**

**Il CD delle foto di Valter Sambucini è allegato al libro - [valter.fotoalbum.aruba.it](http://valter.fotoalbum.aruba.it)**



# UPM UN PUNTO MACROBIOTICO

**GIOVEDI' 20 MARZO 2014**

**CENA ORE 19,30**

---

## **LISTA DELLA CENA**

### **MENU A BUFFET**

**Insalata di riso integrale con crudità**

**Palline di miglio fritte**

**Scacchi di polenta di mais con cipolla e olive**

**Pizza rustica**

**Bastoncini di seitan fritto**

**Insalata con arance**

**Dolce: sfogliata di mela**

**Tè Beicha e acqua minerale**

**Lista completa € 10,00**

Per informazioni e prenotazioni:

**UPM RISTORANTE E NEGOZIO**

**VIA SAN GIORGIO MORGETO, 175 Roma**

**Tel 06-7217741**

(prezzo per studenti, anziani e F.O. € 6,00)